

# SOLE BUONO

...se ti proteggi!

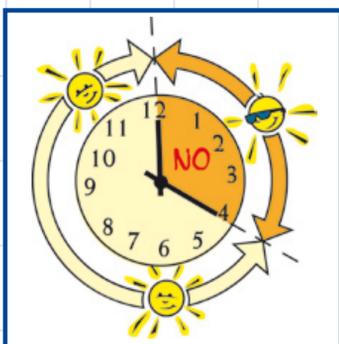
Perchè il sole resti un valido alleato della salute fisica e mentale del bambino.

1



Non esporre al sole i bambini al di sotto dei 3 anni

2



Evitare l'esposizione tra le h 12.00 e le 16.00: il sole è più intenso

3



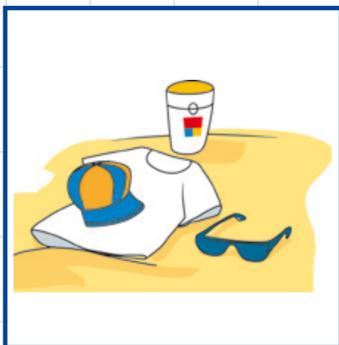
Usare prodotti solari UVA e UVB, fotostabili, resistenti all'acqua, IP>30

4



Applicare il prodotto ogni 2-3 ore

5



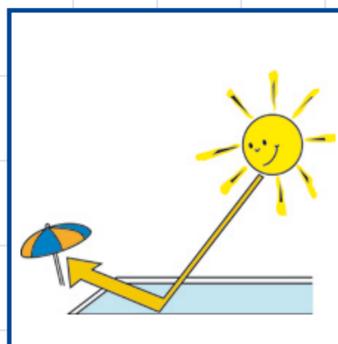
Proteggere il bambino con cappello, occhiali e maglietta

6



Attenzione alle nuvole (i raggi filtrano attraverso di esse)

7



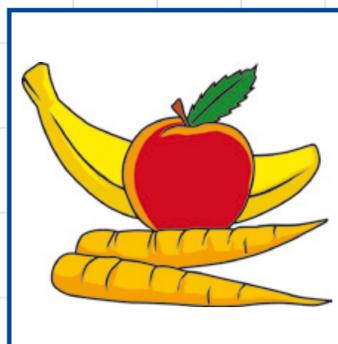
Attenzione alle superfici riflettenti (acqua, sabbia...)

8



Far bere spesso il bambino per compensare la traspirazione

9



Predisporre una dieta ricca di frutta (Vit C betacarotene)

10



Usare prodotti doposole per lenire la pelle

**AIDA**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA DERMATOLOGI AMBULATORIALI  
**GISPOD**  
GRUPPO ITALIANO DI STUDIO E PREVENZIONE ONCO-DERMATOLOGICA

Segreteria Sole Buono  
Fax 0572 47031  
e-mail: [direttivo@aida.it](mailto:direttivo@aida.it)

CAMPAGNA DI PREVENZIONE SOLARE

Con il contributo educativo di:

**VICHY**  
LABORATOIRES

LA SALUTE PASSA ANCHE DALLA PELLE.

Con il patrocinio di:

**unicef**

