



Comunicato Stampa

Ospedali Riuniti: inaugurata una nuova sala d'attesa per i bambini diabetici grazie all'Associazione NOI

Bergamo, 16 febbraio 2009 – E' stata inaugurata oggi pomeriggio nel reparto di **Diabetologia** degli Ospedali Riuniti una **saletta d'accoglienza e intrattenimento** per i bambini diabetici, allestita in collaborazione con l'Associazione NOI - insieme per i diabetici insulinodipendenti.

Spesso, chi non lo conosce, crede che il diabete sia una malattia limitata agli adulti e agli anziani. Anche se la maggior parte dei diabetici, soprattutto di tipo 2, effettivamente appartengono a questa fascia di età, esiste una forma di diabete, il **tipo 1** (o insulino-dipendente), che può esordire anche in età pediatrica.

*"Il diabete del bambino – ha spiegato **Roberto Trevisan**, primario del reparto di Diabetologia degli Ospedali Riuniti di Bergamo - è causato dall'aggressione da parte del sistema immunitario nei confronti di isolotti di cellule situate nel pancreas, che producono un ormone importante: l'insulina. Senza insulina non è possibile assimilare i principi nutritivi che sono contenuti negli alimenti: questo provoca un progressivo dimagrimento, accompagnato da sete intensa e dall'emissione di una notevole quantità di urina. Il diabete tipo 1 non dipende quindi dalle cattive abitudini, come la sedentarietà e una dieta poco equilibrata, ma da una predisposizione dei bambini a questa patologia."*

Pur essendo una malattia piuttosto rara - colpisce circa **1 bambino ogni 1.000** -, dal diabete purtroppo non si può guarire. Ciò però non impedisce ai bambini di poter condurre una vita perfettamente normale, seguendo uno stile di vita adeguato e sottoponendosi alle necessarie cure e a controlli regolari.

*"Agli Ospedali Riuniti – ha proseguito **Trevisan** - si va perfezionando da anni un **felice connubio** tra Pediatri e Diabetologi. Le due équipe lavorano in una stretta interazione reciproca fin dalla diagnosi della malattia, che costituisce la fase più difficile e che solitamente richiede un breve ricovero per eseguire tutti gli esami necessari. In occasione di questa permanenza in ospedale i piccoli e i loro genitori cominciano a familiarizzare con gli ambienti e gli operatori, i medesimi che li seguiranno in occasione dei controlli, che solitamente avvengono quattro volte all'anno."*

È soprattutto in occasione di queste visite di controllo che i bambini entrano in contatto con il reparto di Diabetologia dei Riuniti ed è per loro che l'Associazione NOI ha deciso di creare una sala d'attesa in cui i bambini possono attendere il proprio turno **serenamente e in allegria**.

*"L'allestimento di questa sala d'attesa – ha commentato **Bruna Licini**, Presidente dell'Associazione NOI - rappresenta il completamento del progetto **"NOI ci incontra"** con cui, grazie a un finanziamento regionale, l'associazione già da tempo opera per allietare la presenza in diabetologia dei bambini insulinodipendenti. Il primo e il terzo giovedì di ogni mese infatti, dalle 14.30 alle 16.30, due volontari della NOI, una psicologa e una dietista, sono presenti in reparto per incontrare i piccoli pazienti e dare supporto diretto alle loro famiglie."*

E i risultati non tardano ad arrivare: i circa **170 ragazzi** seguiti nel reparto di Diabetologia dei Riuniti hanno una vita sociale perfettamente integrata e praticano attività ludica e sportiva, anche a livello agonistico.

*"Ringrazio, a nome di tutta la Direzione Aziendale, l'Associazione NOI per questo importante intervento – ha commentato **Carlo Bonometti**, Direttore Generale degli Ospedali Riuniti - che, unitamente a tutti gli altri sforzi fatti a favore dei bimbi diabetici, ha un grande impatto sulla loro qualità della vita e sulla loro possibilità di avere una vita normale ma in fondo anche un po' speciale. Cerchiamo sempre di rispondere alle esigenze dei nostri pazienti con servizi mirati e efficaci, anche grazie al contributo delle associazioni attive in ambito ospedaliero, e ci mettiamo ancora più impegno quando si tratta dei bambini, per supportare adeguatamente la loro fragilità nel percorso della malattia"*.

Nel corso della cerimonia l'associazione NOI ha anche presentato una **brochure informativa**, dove vengono dati suggerimenti utili e descritti leggi e procedure burocratiche per facilitare ai giovani diabetici e



OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO

AZIENDA OSPEDALIERA

di rilievo nazionale e di alta specializzazione



ai loro familiari il percorso di convivenza con la malattia. Intensa è quindi l'attività dell'Associazione a favore di tutti gli insulinodipendenti, dentro e fuori il reparto di Diabetologia.

*"L'associazione – ha concluso **Bruna Licini** - vuole essere un punto di confronto e di sostegno per i diabetici di tipo 1 di Bergamo e provincia. Ai pazienti più piccoli dedichiamo sempre un'attenzione particolare. Per esempio cerchiamo di creare dei momenti di incontro per i bambini e i genitori in cui diamo loro supporto e informazioni. Tramite l'Associazione per l'Aiuto al Giovane Diabetico (AGD) organizziamo soggiorni al mare o in montagna con altri coetanei diabetici e con l'équipe curante, durante i quali imparano a gestire in autonomia alcuni aspetti della patologia."*

Presenti alla cerimonia oltre a Roberto Trevisan e alla sua équipe, **Maurizio Ruggeri**, attuale primary facente funzioni del reparto di Pediatria, l'Onorevole **Giovanni Sanga**, il consigliere regionale **Carlo Saffioti**, i giocatori dell'Atalanta **Giampaolo Bellini** e **Ferdinando Coppola**, il dirigente della Foppapedretti **Ferruccio Bonetti**, **Clelia Fontanini**, in rappresentanza della Direzione Aziendale dell'ASL di Bergamo, **Elena Carnevali**, Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Bergamo e **Giovanni Manzoni** Presidente della sezione di Bergamo dell'AMNIC (Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi Civili). In rappresentanza della Direzione Aziendale degli Ospedali Riuniti ha preso parte all'evento anche **Gianpietro Benigni**, Direttore Amministrativo.

Contatti

Federica Belli

Ufficio Stampa Ospedali Riuniti di Bergamo

035.266925 – 349.7610980

ufficiostampa@ospedaliriuniti.bergamo.it

Gianluca Englaro

Vicepresidente

Associazione NOI Insieme per i Diabetici Insulinodipendenti

333.8186365

info@noidiabetici.it